



# ВЗГЛЯД

№10 | Декабрь | 2022

Газета МБОУ «СОШ №2 г.Никольское» Тосненского района Ленинградской области

## В номере:

Информатика для всех  
Виртуальная реальность  
Такого ещё не было  
Сделай ёлочку в 3D

Стр. 2

Мой любимый учитель  
Доброта в «Сундучке храбрости»  
СССР – 100 лет  
Твори добро  
В ожидании чудес

Стр. 3

Портреты  
Поздравляем с победой!  
Арлекино и Гамак. Что между  
ними общего?  
Опрос

Стр. 4

## Поздравляем газету «Взгляд»

Дорогие друзья! Ребята, учителя, родители!

14 декабря исполнился 1 год со дня выхода первого номера нашей школьной газеты «ВЗГЛЯД»!

В этот день директором школы Менделуцевой Л.И. и редактором газеты Сёмовой Л.М. были вручены эксклюзивные грамоты и сувениры с газетной символикой самым активным детям-корреспондентам и учителям.



### Знаете ли вы, что:

– В разработке логотипа (глаз и лупа) приняли участие 120 учащихся 5-8 классов. Идея с лупой взята за основу.

– Номер газеты, который вы держите в руках, 10-й.

– Газета выходит 1 раз в месяц, кроме летних каникул

– Тираж газеты 200 экземпляров. Учащихся в школе – 970, учителей и сотрудников – 97.

– Газету можно почитать в печатном виде на стенде в фойе школы.

– В электронном виде газета каждый месяц размещается ВКонтакте на странице сообщества «Виртуальный музей МБОУ «СОШ №2 г.Никольское». В электронном виде газета размещена и на сайте «Виртуальный музей» – [www.virtual-museum.ru](http://www.virtual-museum.ru)



## С наступающим Новым годом!



В канун Нового года, по традиции, мы загадываем желания и с нетерпением ждем их исполнения.

В Новом 2023 году желаем, чтобы мир был наполнен любовью и добротой, в школе и в семьях царил уважение друг к другу, еще более дружным и сплоченным становился учительский и ученический коллектив!

Менделуцева Л.И.  
Директор МБОУ «СОШ №2 г.Никольское».

– Уважаемая Людмила Ивановна! Подходит к концу 2022 год и в связи с этим мы хотели бы задать Вам несколько вопросов.

– Каким был для нашей школы этот год? Оцените его по 10-балльной шкале.

– Этот учебный год я оцениваю примерно в 7 баллов. Потому что всегда должна быть еще перспектива, куда мы точно будем стремиться и двигаться дальше.

– Если бы Вы составляли коллаж из достижений школы в этом учебном году, что бы Вы в него включили?

– Конечно же, победы наших ребят в различных конкурсах, олимпиадах, спортивных состязаниях! Их достаточно много. Всего и не перечислить. Я очень рада, что наши дети активно проявляют себя. Достоинно выступают на муниципальном, региональном, всероссийском уровне.

– Чем запомнится уходящий год?

– Тем, что после длительного времени дистанционных отношений наконец-то мы вернулись к привычному, живому человеческому общению. Это доставляет большое удовольствие. Этого очень не хватало.

В этом году в нашей школе произошло множество мероприятий, трудно выделить какое-то одно. Каждое из них – особенное. К примеру, концерт, посвященный «Дню матери». Он запомнился своей душевностью и детским азартом. Всем хотелось выступать! Те

номера, что не вошли в концерт, будут представлены на других мероприятиях. Одно удовольствие было смотреть на сцену, где выступали ученики, и в зал, где с горящими глазами сидели мамы, наслаждаясь выступлением своих детей. Энергетика гостей и выступающих наполнила зал добротой и любовью друг к другу!

Всё-таки живое общение нельзя ничем заменить!

– Встреча Нового года занимает особое место в жизни каждого из нас. Что означает лично для Вас встреча Нового года?

– С течением времени ничего не изменилось! Как в детстве, юности, так и сейчас, Новый год – это всегда надежда на лучшее, ожидание чего-то нового, доброго.

– Есть ли какие-то школьные традиции, которые Вам нравятся больше всего? Какой самый необычный Новый год можете вспомнить за 15 лет работы в школе?

– Если говорить о традициях, то мы постепенно возвращаемся к ним после пандемии. Мне очень нравился фестиваль «Дружба народов России». Такие праздники раньше проходили у нас ежегодно. Каждый класс готовил представление в национальных костюмах, с фольклорным колоритом, национальной кухней той или иной народности. Это были масштабные действа, которым предшествовала большая и кропотливая подготовительная работа. Хотелось бы эту традицию возобновить. Ведь наше государство многонациональное! Взаимообмен культурными традициями только обогатит нас всех.

Если говорить о встрече Нового года

в школе, то вспоминается одна из них, когда каждая параллель классов готовила программу для новогодней дискотеки. В нее были включены не только танцы, но и сценки, песни, игры! Это было незабываемо!

– Какие события станут ключевыми для школы в 2023-2024 учебном году?

– Ожидаются два события. В марте 2023 года исполняется 15 лет, как я руковожу этим образовательным учреждением, а 6 февраля 2024 года школе исполнится 35 лет!

– Кому бы Вы хотели сказать слова благодарности в канун Нового года?

– Конечно же, коллегам, учителям за их терпение и понимание, за то, что они, несмотря на трудности, достойно продолжают дело воспитания и образования! Я горжусь своим коллективом!

– Что бы Вы пожелали учащимся, педагогам, родителям в Новом 2023 году?

– Школа – это большая единая семья. Хочется пожелать всем: детям, учителям, родителям здоровья, мира, добра и благополучия. Только в солидарности, понимании, взаимной поддержке можно добиться хороших результатов!

– Спасибо, Людмила Ивановна, за интересную беседу!

Поздравляем Вас с наступающим Новым 2023 годом! Желаем только радости и удовольствия в работе. И еще много-много лет руководить нашей школой!

Васильева Арина,  
Кожеевникова Ольга, 9-а кл.

Штрихи к портрету

## Информатика для всех

**Наталья Викторовна!**

4 декабря – День информатики в России. Мы Вас поздравляем!

– Почему Вы решили стать учителем информатики? Какое образование получили?

– Стать учителем я решила с того самого момента, когда в седьмом классе началась геометрия, и я поняла, что безумно люблю этот предмет. Поэтому после окончания 11-го класса я поступила в ЛГУ имени Пушкина и выбрала профиль «математика и информатика». Параллельно здесь же получила второе высшее образование – информатик-экономист.

– Где начинали свой профессиональный путь? Сколько лет работаете в нашей школе?

– Сразу же по окончании университета в 2005 году стала работать в одной из школ в г. Пушкин. В 2012 году перешла на преподавательскую деятельность в свой родной университет и там же получила степень магистра по направлению «Информатика и ИКТ».

В нашей школе работаю третий год.

– В каких классах Вы преподаете информатику?

– Изучение курса информатики начинается с 7-го класса и продолжается по 11-й.

– Почему необходимо изучать информатику?

– Информатику изучать надо не только с точки зрения компьютерной грамотности, но и культуры работы. Все гаджеты, которые существуют на данный момент, были созданы не для того, чтобы сидеть в различных приложениях и играх. Они упрощают нам жизнь именно с технической точки зрения, благодаря им мы в любой момент можем выполнить простые действия, связанные с обработкой, созданием и передачей новой информации.

– Что вы посоветуете ученикам, которым трудно даётся этот предмет?

– Наверное, отказаться от гаджетозависимости. Чаще всего детям сложно изучать информатику не потому, что это сложно, а потому, что они не хотят воспринять ее как науку. Для них информатика сводится к работе за компьютером. А работа за компьютером для большинства – это игры, музыка, фильмы, рисование.

**Из истории праздника.**

4 декабря мы отмечаем День информатики в России. Но что это за праздник? Как он появился? В этом интересно разобраться, если знать, что днем рождения российской информатики принято считать 4 декабря 1948 года – то есть за 14 лет до того момента, как сам термин «информатика» был предложен советским ученым Александром Харкевичем.

Один из первых проектов отечественной вычислительной техники связан с именами двух изобретателей – Исаака Брука и Башира Рамеева. 4 декабря 1948 года Государственный комитет Совета министров СССР по внедрению передовой техники в народное хозяйство зарегистрировал изобретение ученых: цифровую электронную вычислительную машину.

В 1998 году, к 50-летию со дня регистрации машины Брука и Рамеева, предложено отмечать именно 4 декабря как День российской информатики.

– Есть ли у Вас любимый раздел информатики?

Да. Графика – кладёшь информацию и творчества. Это направление постоянно развивается. Ведь все начиналось с простых рисунков, а теперь мы можем рисовать объемные фигуры, объекты, создавать целые проекты и макеты в трёхмерном пространстве. У меня есть пятилетний опыт ландшафтного дизайн-проектирования в Пушкине, Павловске.

– Какие темы самые сложные для изучения в школе?

– Раздел программирования. Ведь чаще всего дети не хотят понимать и воспринимать информацию на эту тему.

Первое, что звучит от них:

– Мне это не надо, я не собираюсь становиться программистом. Я убеждаю их, привожу примеры алгоритмов в жизни. Ведь каждый наш день – это алгоритм, который можно расписать как программный код, и упростить себе жизнь.

– Много ли детей выбирают информатику для сдачи ЕГЭ?

– Желающих выбрать информатику в качестве экзамена для сдачи достаточно много, особенно на ОГЭ. Они считают, что экзамен по информатике – это очень легко. А на самом деле 80% информатики – это теория, и для успешной сдачи экзамена нужен большой объем знаний.

– Какими достижениями своих учеников Вы гордитесь?

– Хорошими результатами на экзаменах и умением грамотно работать с основными приложениями и программами.

– Вы также составляете расписание уроков в нашей школе. Насколько это сложный процесс? Как долго вы ему обучались?

– У меня есть опыт работы. Когда я преподавала в университете, то совмещала эту деятельность с составлением расписания со всеми требованиями, правилами и нормами, а также массой всего, что еще нужно учесть.

– Вы – многодетная мама. Как Вам удается совмещать это с работой учителя информатики, математики?

– Это довольно сложно, все дни расписаны по принципу алгоритма, строю схемы, последовательность дел в голове для упрощения решения задач. Стараюсь привлекать к домашним делам детей.

– Наталья Викторовна! Спасибо большое за беседу!

Желаем Вам здоровья, вдохновения, творчества!

Какава Таисия, 10 кл.

Экскурсии

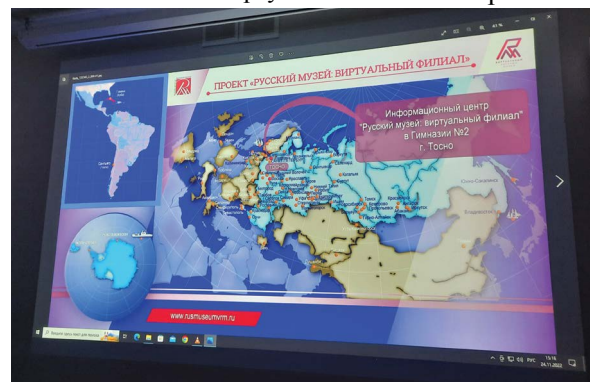
## Виртуальная реальность

В конце ноября экскурсионная группа в количестве 20 человек из 8-9 классов нашей школы посетила Русский музей в Гимназии №2 г. Тосно! Вы удивлены? Русский музей в школе?

Да, друзья! Уже год существует в этом образовательном учреждении Информационный центр «Русский музей: виртуальный филиал». Руководитель ИЦ Елена Николаевна Киселева провела для ребят виртуальную экскурсию «Музейный комплекс Русского музея». (Ред.)

– Мы с одноклассниками и ребятами из других классов посетили Виртуальный

– Больше всего мне понравилось, что мы могли посмотреть на любую картину в лю-



музей гимназии №2 г. Тосно.

Нас приветливо встретили в стенах школы и провели экскурсию. Рассказали о Русском музее, дали возможность виртуально побывать в нём. Показали карту расположения музеев, входящих в его комплекс. Эти здания сохранились по сей день. Также мы виртуально рассмотрели несколько картин. Мы увидели, как авторы этих произведений передавали свои чувства на холст и даже писали себя на них. Мне очень понравилась поездка в Виртуальный музей. Я узнала много нового, приумножила свои знания в области культуры и искусства. Спасибо большое за такую возможность. Всё было отлично.

Арина Васильева, 9-а кл.

передает атмосферу ужаса, который испытывали жите-

ли Помпеи. Я узнал новое об этой и других картинах. Допустим, то, что не только Помпеи пали под стихией вулкана. Рядом находился второй город, о котором многие даже не знают. Так же автор решил изобразить себя на этой картине с мольбертом и набором художественных кистей. Только ради этой картины нужно сходить в Русский музей в Санкт-Петербурге, хотя там много других картин такого же масштаба.

Владимир Мкртчян, 9-а кл.



Точка роста

## Такого еще не было!



Команда роботостроителей Центра «Точка роста» нашей школы заняла 3 место в Областном робототехническом чемпионате «Робо-точка» в номинации «Детский инженерный робототехнический проект». Ребята из кружка «Перворобот»: Садретдинов Даниил, Шустикова Таисия и Орлов Руслан под руководством Садретдинова Ильги-за Велюриевиича сконструировали конвейер и принтер для производства керамической плитки и представили свою работу на суд жюри.

Конечно же, какую еще идею можно было придумать в нашем городе, являющемся столицей керамической отрасли Ленинградской области?

Какие же молодцы ребята! А они всего лишь третьеклассники! Поздравляем! (Ред.)



## Сделай ёлочку в 3D

Ребята кружка 3D-моделирования Центра «Точка роста» познакомились с историей появления обычая украшать ёлку.

Изучили конструкцию: как из плоского можно сделать объемную фигуру. Создали эскиз будущего изделия и вот результат: красавицы готовы к празднику!

Руководитель кружка Приймак Анна Владимировна.



Сплошь в иголках,  
Да не ёжик,  
Лапы есть,  
Но нету ножек,  
В бусах вся,  
Да не девица!  
В Новый год она – Царица!

## Достижения

## Мой любимый учитель



С Шаркаевой Алиной мы познакомились летом в трудовой бригаде. С ней очень приятно общаться. Она творческая личность, поэтому легко может занять свое свободное время.

И вот недавно Алина стала победительницей в регио-

нальном этапе конкурса «Моя любимая школа». Я был очень рад за нее. Она побывала в Правительстве Ленинградской области 2 декабря, где прошла церемония награждения. Ей вручили Диплом 1 степени в номинации «Любимый учитель», а еще – красивый перекидной календарь. В нем напечатана ее работа.

Я решил узнать побольше об этом ее увлечении – рисовании. Оказалось, что рисовать Алина училась сама: смотрела видеоролики. Так же ей помогали учителя в школе и поддержка родителей.

Прообразом для портрета «Учитель» стала Горбунова Наталья Владимировна, учитель русского языка и литературы, классный руководитель.

У Алины есть любимые материалы, которыми она рисует. Это цветные карандаши и акварель, но когда у нее мало времени она рисует ручкой или простым карандашом.



Чаще всего Алина рисует людей, в основном своих друзей.

Поздравляя Алину с таким достижением, я желаю ей вдохновения и новых творческих побед!

Комаров Сергей, 8-б кл.

## Акция

## Доброта в «Сундучке храбрости»

Заветный сундучок находится в городской детской больнице №1 на отделении онкологии и химиотерапии. Наборы игрушек от ребят 3-б класса пополнили «Сундучок храбрости» 3 декабря.

Деньги на них ребята заработали еще на осенней ярмарке поделок. Сумма составила 3050 рублей.

«Сундучок храбрости» ежедневно подбадривает маленьких храбрецов после очередной схватки с тяжелой болезнью. Малыши берут оттуда игрушку, утешаясь после тяжелой процедуры.

Вместе с игрушками мы передали письмо с поздравлением с наступающим Новым годом, пожеланиями не сдаваться и побороть болезнь.

Наши дети просто умники, и в сердце каждого из них живет доброта.



Адрес больницы: Санкт-Петербург, Авангардная улица, д.14

Михайленко Л.Д.  
Классный руководитель  
3-б класса.

## Страницы истории

## СССР – 100 лет



Союз Советских Социалистических Республик (СССР) – это государство, существовавшее с 30 декабря 1922 года по 25 декабря 1991 года.

В этом году исполняется 100 лет, как был образован СССР и 31 год, как распался.

## О чем рассказал музейный экспонат

Приближается дата образования СССР, и наш учитель истории Шилонцева Юлия Викторовна обязательно расскажет и покажет ребятам музейные экспонаты, подаренные ею в школьный музей. Это пионерский галстук и письма из Вьетнама.

Пионерский галстук испи-сан адресами шариковой ручкой. Это память о годах, когда Юлиа Викторовна училась в педагогическом училище и во-

жатскую практику проходила в пионерском лагере под Ленинградом. Пионервожатые в школе и в пионерских лагерях – это педагогические работники, организаторы всей школьной жизни. Роспись на пионерском галстуке с адресом – это традиция того времени.

А вот письма – рукописные. Это дружеская переписка Юлии Викторовны, тогда просто Юли, с девочкой из Вьетнама. В школах раньше существовал КИД – клуб интернациональной дружбы, и многие дети имели друзей по переписке из других стран.

Впрочем, ребята, лучше послушайте Юлию Викторовну и напишите нам свои впечатления о том времени. (Ред.)



Я не девочка, в куклы не играю. А вот моя мама играла.

В 1990 году она, тогда еще девочка Маша, собиралась в первый класс. Заветным подарком от школы был портфель с прописями и пеналом, а от родителей – кукла, настоящая первоклассница. С ней мою маму приняли в октябрята на крейсере «Аврора». Кукла была талисманом маминой школьной жизни, она помогала делать ей уроки. В 2005 году, уже учительница, Мария Александровна пошла работать в школу, а талисман взяла с собой. Теперь кукла Маша живет в нашем школьном музее.

Астошов Арсений, 3-а кл.



## Акция

## Твори добро!



Ученики школы приняли участие в Акции по изготовлению новогодних игрушек для жителей города Угледорск Донецкой Народной Республики. Спасибо классным руководителям и ученикам 3б, 4а, 5б, 5а и 1а классов!

## Размышления

## В ожидании чудес

С ожиданием Нового года связаны самые приятные моменты в жизни каждого человека. Фраза «Новый год!» вызывает у всех свои ассоциации: у кого-то это запах елки и мандаринов, а у кого-то – исправление оценок за полугодие.

Мы попросили рассказать наших десятиклассников о том, чем запомнится им уходящий 2022 год. Что значит встреча Нового года? Какое блюдо хотелось бы приготовить на праздничный стол? Какой он, Новый год твоей мечты?

Предлагаем некоторые из их высказываний.

– Новый год для меня всегда являлся волшебным и особенным праздником. И я сейчас говорю не о подарках и чудесном Деде Морозе, который прилетит к тебе на санях в новогоднюю ночь. Нет, я говорю о новогодней атмосфере, украшенных огнями улочках и счастливых людях вокруг. Для меня радость – идти по заснеженной улице, поднимать голову вверх и закрывать глаза от легкого снегопада, видеть суету окружающих, которые не успевают купить подарки всем родственникам. И как волшеб-но гулять в новогоднюю ночь и чувствовать атмосферу чудес, атмосферу новых начинаний и светлого будущего!!!

– Новый год для меня – самый любимый праздник. У меня он связан с приятными ассоциациями из детства: наряженная елка, салюты, много мандаринов и подарков. Новый год – семейный праздник, поэтому я отмечаю его в кругу близких людей.

Новый год своей мечты я бы хотела отметить в уютном загородном домике, со своей семьей, а потом продолжить отмечать его со своими друзьями, гуляя по ночному Санкт-Петербургу.

Вот так выглядит новый год

моей мечты.

– Новый год – это пора радости, веселья, чудес и волшебства. Я всегда с нетерпением жду этот праздник. Идеальный Новый год я провел бы в кругу семьи. Мне всегда нравится наблюдать за предпраздничной суматохой других людей, а также помогать с приготовлениями к празднику. Мне нравится, когда все члены семьи и родные люди собираются за столом. В Новый год всегда хочется верить в чудеса.

– Уходящий 2022 год оставит много воспоминаний о своей жизни, ведь это мой последний год в этой школе. За этот год я обрела новых друзей и поняла, что люди, рано или поздно, приходят и уходят.

В этом году я сдала ОГЭ и поняла, что не стоило так сильно волноваться, потому что всё не так плохо, как я себе представляла. Наоборот, даже очень хорошо.

В этом году пришло понимание того, от чего зависит комфорт нашей жизни. И это не дорогие подарки, вещи и т.д., а это наша коммуникация с другими людьми, это атмосфера, которая создается при общении с близкими.

Коммуникация с другими людьми для комфортной жизни

ни должна быть здоровой, то есть, наполнена уважением, любовью и взаимопониманием. Это основа, на которой строится жизнь хорошего, здорового и успешного человека.

– Этот год мне запомнился тем, что я познакомилась с николевскими лыжниками. Мы съездили с ними на сборы (прожили там две недели). За это время мы хорошо сблизились. Теперь у саблинских и николевских лыжников есть три общих тренировки в неделю.

– Рецепт шоколадной колбасы  
Ингредиенты:  
Печенье – 500-600гр  
Для крема:  
Молоко – 150мл  
Сахар – 1 стакан 250мл или 200г.

Какао – 3 столовые ложки  
Сливочное масло – 200-250г

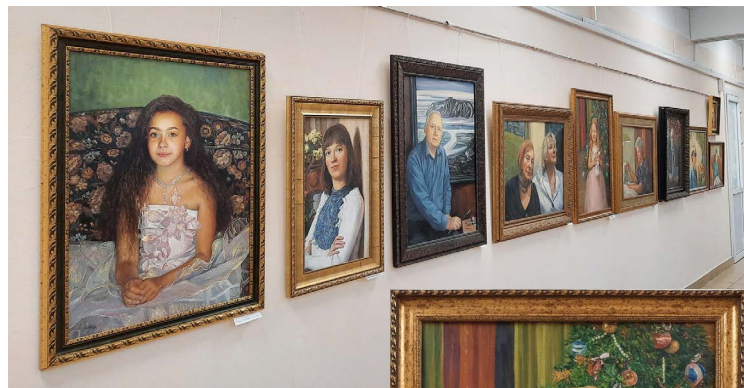
Наломать печенье. Влить в сотейник молоко и добавить сливочное масло. Помешивая, растапливать масло, не доводя до кипения. Отдельно смешать сахар и какао. Высыпать в горячее молоко, перемешать до однородной массы без комочков (это и будет крем). Варить, помешивая, 3 мин. В наломанное печенье влить крем и перемешать. Из полученной массы сформировать колбаску, завернуть в пищевую пленку и убрать в холодильник до застывания.

Приятного аппетита!  
С наступающим Новым 2023 годом!

Ученики 10 класса.

## Выставки

## Портреты



Выставка «Портреты» художницы В.И. Качер вызвала всеобщий восторженный: «Ах!». Галерея преобразилась и стала напоминать одну из зал старинного особняка. Красиво, достойно! Лица разных людей притягивали взоры, их хотелось подолгу рассматривать, стараясь угадать характер, настроение.

Выставка радовала нас весь декабрь! Она вторая по счету. Первая состоялась с середины мая до середины июня. Тогда были натюрморты, пейзажи. Мы умилялись, глядя на уток среди водной глади, на



великолепных павлинов среди роскошных цветов, зайцев в чаще леса!

И во всех работах – любовь и доброта!



Вера Качер (Невраева) – художник и керамист. Член Петровской академии наук и искусств. Окончила Санкт-Петербургский Государствен-

ный академический институт живописи, скульптуры и архитектуры им. И.Е.Репина, Ленинградский технологический институт им. Ленсовета.

Вера Качер – активный участник выставок в России и за рубежом (Болгария, Германия, Италия, США, Франция, Чехия). В их числе более 20 персональных.

В 2006 году по заказу Администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга разработала сувениры к 300-летию Царского Села (картины на керамической плитке). В 2009 году для Государственного комплекса «Дворец Конгрессов» изготовила сувениры с видом Константиновского дворца.

## Павлин в подарок

Благодарим художницу Качер Веру Ивановну за подарок школе!

Декоративное панно «Павлин» украшает теперь уголок



зимнего сада на 2 этаже, где Галерея творчества. Оно выполнено на керамической плитке (ред.)

– Теперь в нашей школе есть изображение одной из самых красивых птиц – грациозного павлина. Потрясающе красивые перья у этого существа. Каждый раз, когда проходишь мимо этой картины, невольно останавливаешься и заочно любуешься.

Лиза Малетина, 5-6 кл.

## Досуг

## Ответы на кроссворд

(Газета №9 от 24.11.2022.)

1. Доска
2. Учитель
3. Выставка
4. Канцелярия
5. Ученик
6. Парта
7. Ластик
8. Черновик
9. Английский
10. Перемена

## О дисциплине

В нашем кроссворде должно сложиться слово – дисциплина (по горизонтали, под №1).

Почему именно оно? Давайте подумаем. Учителя всегда говорят: «Дисциплина – самое главное на уроке!». И ведь это несомненно так!

Представьте класс, в котором не соблюдается дисциплина.

## Спорт

## Поздравляем с победой!

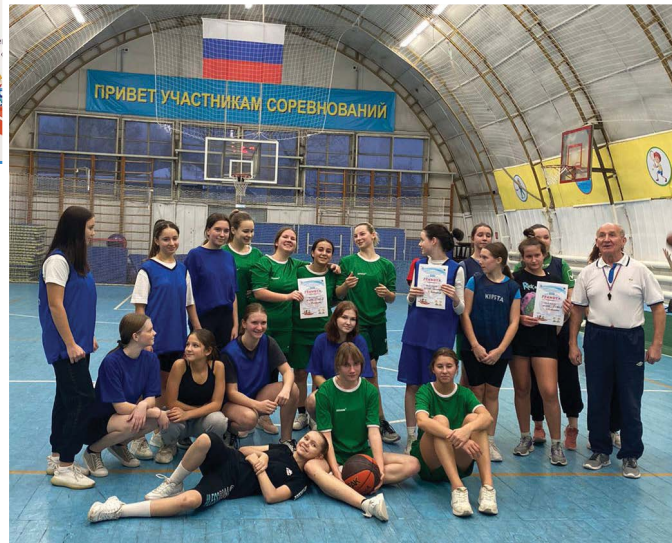


Ученик 8-б класса Паньков Святослав 15 декабря победил на Чемпионате Санкт-Петербурга по тяжелой атлетике среди юношей и девушек до 18 лет!

Это путевка на участие в Чемпионате России, который пройдет в Москве!

На помосте борьба шла нешуточная, бились до конца!

Дубоусов М. В.  
Тренер, учитель ФК.



Сборная команда по баскетболу (девочки).

На фото – в зеленой форме:

1. Александрова Ксения, 8-б
2. Воробьева Дарья, 8-а
3. Лядова Анастасия, 8-б
4. Однораленко Елизавета, 7-г
5. Павленко Ольга, 8-г
6. Саймукова Ирина, 8-б
7. Урсаки Дана, 7-г
8. Чахалян Элина, 8-б

Тренер – учитель Макарова В.А.

Арлекино и Гамак.  
Что между ними общего?

В нашем городе много разных секций и занятий, на любой вкус и характер. Можно заниматься борьбой и шахматами, футболом и танцами. Но мой выбор остановился на воздушной гимнастике. Вместо снарядов в гимнастике используются два ярких полотна: красный и черный. Они крепятся к потолку и свисают с него красивой лианой.



Наши занятия начинаются с растяжки. Она обязательна, потому что гибкость тела очень важна в гимнастике. Мне всегда хочется забраться на самый верх и сделать необычный трюк. Когда мы стали изучать трюки, то начали с несложных элементов. Сейчас у меня уже получается сложный трюк. Он называется двойной Арлекино. В нем нужно завязать полотно вокруг рук и ног так, чтобы можно было сделать двойной кувырок вниз, отпустив руки.

Сейчас я изучаю тройной Арлекино. Еще есть трюк, который называется Гамак. В нем нужно обвязать полотно вокруг тела таким образом, чтобы можно было потом сесть в гамак, не касаясь пола ногами.

Каждый раз я устаю, но мне приятно эта усталость. Я понимаю, что хорошо потренировалась и узнала что-то новое. Мне нравится воздушная гимнастика, нравится приходить сюда и знакомиться с новыми интересными девочками. Мы веселимся и помогаем друг другу выполнить сложные элементы. Нашего преподавателя зовут Марина Евгеньевна. Она добрая и всегда поможет, поддержит и даст необходимые советы. Когда я прихожу домой, то обязательно рассказываю, как у меня прошел вечер. Все с интересом слушают и радуются моим успехам. Если я не успеваю перед уходом на тренировку сделать все уроки, то сажусь после занятий и обязательно хорошо подготовлюсь к завтрашнему учебному дню. Спасибо всем, кто мне помогает в моих интересах.

Цветкова Даша, 5-б кл.

## Опрос



Недавно я проводила небольшой опрос среди моих одноклассников. Кстати, в опрос я включила и Марию Александровну, нашу классную, учительницу биологии!

Узнаем про интерес к газете, какие будут пожелания и предложения.

## 1. Интересуетесь ли вы газетой? Читаете её?

Анна Золот:

– Читаю, когда там говорится об интересных событиях.

Елизавета Осипова:

– Да, я читаю интересные факты.

Мария Александровна:

– Конечно, очень интересно.

## 2. Какую рубрику вы хотели бы видеть в газете?

Анна Золот:

– Публикация фантастических рассказов.

Елизавета Осипова:

– Советы по биологии.

Мария Александровна:

– Выпуски про предметы, новости про них. Больше о жизни школьников, их достижениях.

Алиса Горбачёва:

– Рубрика про успехи в учёбе.

## 3. Собираете ли вы все номера газеты?

Анна Золот:

– У меня есть 3 номера

Елизавета Осипова:

– Да, у меня есть 7 номеров

Мария Александровна:

– Конечно!

Малетина Лиза, 5-в кл.